

کن آثار پر نظر رکھنی چاہیے

کیا آپ کو اپنے کسی قریبی شخص میں تبدیلیاں محسوس ہو رہی ہیں؟ شاید وہ عام معمول کی نسبت زیادہ الگ تھلگ ہو گیا ہے، اکثر آن لائن ہوتا ہے، زیادہ جارحانہ انداز میں پیش آتا ہے یا کم برداشت کا مظاہرہ کرنے لگا ہے۔

یہ اس بات کی نشانیاں ہو سکتی ہیں کہ اسے مدد کی ضرورت ہے۔ کبھی کبھار جب انسان کو لگے کہ وہ اکیلا ہے یا دوسرے اسے سمجھتے نہیں ہیں تو اسے انتہا پسند گروہوں سے وابستگی محسوس ہونے لگتی ہے جو تشدد پھیلاتے ہیں اور ایسے انسانوں کی دکھتی رگ کو استعمال کرتے ہیں۔

ہمارا ہدف کمیونٹیوں کو اختیار دلانا اور آگہی اور معلومات دینا ہے تاکہ آسٹریلیا کے باشندوں کو منفی متشدد انتہا پسندوں کے زیر اثر آنے سے بچایا جائے۔

آپ کیسے مدد کر سکتے ہیں

کبھی کبھار اپنے کسی قریبی شخص کی بات احساس کے ساتھ سن لینا ہی مدد کے لیے کافی ہوتا ہے۔ برا بھلا قرار دے بغیر بات سن لینے سے آپ ایک محفوظ فضا بناتے ہیں جس میں بات کرنے والے کو اپنے قبول کیے جانے اور وابستگی کا احساس ہوتا ہے۔ مسلسل صحتمندانہ تبادلہ خیال کی ترغیب دینے سے آپس میں اچھا تعلق بڑھے گا اور دیرپا تبدیلی آئے گی۔

اس کے نتیجے میں ہو سکتا ہے کہ انسان تشدد کے حامی گروہوں سے تعلق جوڑنے کا خیال چھوڑ دے۔

Step Together

Step Together (مل کر قدم اٹھائیں) اس بارے میں مشورہ لینے کے خواہشمندوں کے لیے ایک ہیلپ لائن اور ڈیجیٹل سپورٹ سروس ہے کہ وہ کیسے اپنے پیاروں کی مدد کر سکتے ہیں اور انہیں متشدد انتہا پسندی میں ملوث ہونے سے بچا سکتے ہیں۔

کوالیفائیڈ کیس ورکرز آپ کو محفوظ اور معاون ماحول میں دوسروں کی مدد کرنے کے لیے رہنمائی دے سکتے ہیں اور آپ کی کمیونٹی میں مناسب امدادی خدمات سے منسلک کر سکتے ہیں۔

مشورے اور مدد کے لیے رابطہ کریں:

ہمیں 1800 875 204 پر کال کریں
یا www.steptogether.gov.au دیکھیں۔

STEP
TOGETHER



کیا آپ کا کوئی
واقف غلط راستے پر
چل پڑا ہے؟

ودرا | Urdu

مزید معلومات حاصل کریں < وابستہ رہیں >



Australian Government

@steptogetheraus

@steptogetheraus

@steptogetheraus

@steptogetheraus

Connect