

के तपाईंले चिनेका कोही गलत बाटोमा हिँड्दै छन् ?

Nepali | नेपाली

> थप जान्नुहोस्



> सम्पर्कमा रहनुहोस्



जोडिनुहोस्

f @stepttogetheraus

X @stepttogetheraus

@stepttogetheraus

in @stepttogetheraus

के मा ध्यान दिने ?

के तपाईंले आफ्नो नजिकको व्यक्तिमा परिवर्तनहरू आएको याद गर्नुभएको छ? सायद तिनीहरू सामान्य भन्दा बढी एकान्तमा बस्ने, बारम्बार अनलाइन हुने, बढी आक्रामक व्यवहार गर्ने, वा कम सहनशील हुने गर्छन्।

यी उनीहरूलाई मद्दत चाहिन्छ भन्ने संकेत हुन सक्छन्। कहिलेकाहीँ जब मानिसहरू एक्लो महसुस गर्छन् वा गलत बुझाइमा पर्छन्, तब उनीहरूलाई हिंसालाई बढावा दिने र उनीहरूको कमजोरीको शिकार हुने अतिवादी समूहहरूसँग सम्बन्धित भएको महसुस हुन्छ।

हाम्रो उद्देश्य अष्ट्रेलियालीहरूलाई नकारात्मक हिंसात्मक अतिवादी प्रभावबाट जोगाउने लक्ष्यका साथ समुदायहरूलाई सशक्त, शिक्षित र सूचित गर्नु हो।

तपाईंले कसरी मद्दत गर्न सक्नुहुन्छ

कहिलेकाहीँ आफ्नो नजिकको कसैलाई मद्दत गर्न राम्रोसँग सुन्नु पर्छ। तटस्थ सुनेर, तपाईंले एउटा सुरक्षित ठाउँ सिर्जना गर्नुहुन्छ जसले स्वीकृति र सम्बन्धको भावनालाई बढावा दिन्छ। निरन्तर स्वस्थ छलफललाई प्रोत्साहन गर्नाले सकारात्मक सम्बन्ध निर्माण हुनेछ र दिगो परिवर्तन ल्याउनेछ।

यसले गर्दा व्यक्तिलाई हिंसालाई समर्थन गर्ने समूहहरूसँग सम्बन्ध खोज्नबाट निरुत्साहित गर्न सक्छ।

स्टेप टुगेदर (सँगै कदम चालौं)

स्टेप टुगेदर (सँगै कदम चालौं) भनेको प्रियजनहरूलाई कसरी सहयोग गर्ने र उनीहरूलाई हिंसात्मक अतिवादमा संलग्न हुन बाट कसरी जोगाउने भन्ने बारे सल्लाह खोज्ने मानिसहरूका लागि हेल्पलाइन र डिजिटल सहायता सेवा हो।

सुरक्षित र सहयोगी ठाउँमा, योग्य केस वर्करहरूले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्न मार्गदर्शन गर्न सक्छन्, र तपाईंको समुदायमा उपयुक्त सहायता सेवाहरूसँग जोड्न सक्छन्।

सल्लाह र सहयोगको लागि सम्पर्क गर्नुहोस्:

हामीलाई 1800 875 204 मा फोन गर्नुहोस्
वा www.stepttogether.gov.au मा
जानुहोस्।



Australian Government