

متوجه چی چیزی باید باشید

آیا د کسی که د شیمو نزدیک استه، تغییرات احساس کدین؟ شاید اونا بیشتر از معمول گوشه گیر شده باشن، بیشتر آنلاین باشن، با خشونت بیشتر رفتار کنن، یا کمتر تحمل داشته باشن.

اینا می‌تنن نشانه‌های باشه که او به کمک ضرورت دارن. گاهی وقتا که مردم احساس تنهایی یا درک نشدن می‌کنن، اونا یک حس تعلق به گروه‌های افراطی پیدا می‌کنن که خشونت ره ترویج می‌کنن و از آسیب پذیری‌های اونا سوءاستفاده می‌کنن.

هدف از مو ای استه که جامعه های خوره توانمند، تعلیم و آگاهی بدیم با ای هدف که از تاثیرات منفی و خشونت افراط گرای جامعه استرالیایی هاره محافظت کنیم.

چطور شمو کمک کده میتانین.

گاهی وقتا فقط یک گوش لازمه که به کسی که نزدیک شیم استه کمک کنی. با گوش بدون قضاوت، شمو فضای امن ره ایجاد مونیید که احساس پذیریش و تعلق دشتوره ایجاد مونیید. تشویق کدون بحث های مداوم و سالم ارتباط مثبت ره خواد ساخت و تغییرات پایدار ره ایجاد خواد کد.

ای کار میتنه که یک نفر ره از جستجوی ارتباط با گروه‌های که خشونت ره حمایت می‌کنه، دلسرد کنه.

باهم قدم بیگذاریم

قدم گذاشتن باهم (Step Together) یک خط تلفنی و خدمات دیجیتالی بلدی افرادی استه که دنبال مشوره استه که چطور از عزیزان خو حمایت کنه و اونا ره از دخالت افراط گرایان خشین محافظت کنن.

د یک محیط امن و همکارانه، کارمندان پرونده رسمی میتنه مشوره راهنمای کنه که با دیگر کمک کید، و شموه همراهی خدمات کمکی مناسب د جامعه شیم وصل کنه.

بلدی مشوره و کمک تماس بیگیرین:

د شماره 1800 875 204 همراهی ازمو
تماس بیگیرین یا از ای وبسایت سر بزنیید
www.steptogether.gov.au

آیا کدم کسی ره میشناسین که د راه نادرست روان استه؟

هزارگی | Hazaragi

◀ متصل بومنیید



◀ بیشتر یاد بیگیرید

