

Μήπως κάποιος που γνωρίζετε έχει πάρει τον λάθος δρόμο;

Greek | Ελληνικά

> Μάθετε περισσότερα > Μείνετε συνδεδεμένοι



Τι να προσέξετε

Έχετε παρατηρήσει αλλαγές σε κάποιον κοντινό σας άνθρωπο; Ίσως είναι πιο αποτραβηγμένος από το συνηθισμένο, συχνά στο διαδίκτυο, συμπεριφέρεται με περισσότερη επιθετικότητα ή γίνεται λιγότερο ανεκτικός.

Αυτά θα μπορούσαν να είναι ενδείξεις ότι χρειάζεται βοήθεια. Μερικές φορές όταν οι άνθρωποι αισθάνονται μόνοι ή παρεξηγημένοι, βρίσκουν μια αίσθηση του ανήκειν σε εξτρεμιστικές ομάδες που προωθούν τη βία και εκμεταλλεύονται τις ευπάθειές τους.

Στόχος μας είναι να ενδυναμώσουμε, να εκπαιδεύσουμε και να ενημερώσουμε τις κοινότητες με σκοπό την προστασία των Αυστραλών από την αρνητική επιρροή του βίαιου εξτρεισμού.

Πώς μπορείτε να βοηθήσετε

Μερικές φορές χρειάζεται απλώς ένα καλό αυτί για να βοηθήσεις κάποιον που είναι κοντά σου. Ακούγοντας χωρίς κριτική, δημιουργείς έναν ασφαλή χώρο που προάγει τα αισθήματα αποδοχής και του ανήκειν. Η ενθάρρυνση συνεχούς υγιούς συζήτησης θα οικοδομήσει θετική σύνδεση και θα επιφέρει διαρκή αλλαγή.

Αυτό με τη σειρά του μπορεί να αποθαρρύνει ένα άτομο από το να αναζητήσει σύνδεση με ομάδες που υποστηρίζουν τη βία.

Step Together

Η Step Together είναι μια τηλεφωνική γραμμή βοήθειας και υπηρεσία ψηφιακής υποστήριξης για άτομα που αναζητούν συμβουλές σχετικά με το πώς να υποστηρίξουν τους αγαπημένους τους και να τους προστατεύσουν από την εμπλοκή σε βίαιο εξτρεισμό.

Σε έναν ασφαλή και συνεργατικό χώρο, εξειδικευμένοι κοινωνικοί λειτουργοί μπορούν να σας καθοδηγήσουν στο πώς να βοηθήσετε άλλους, και να σας συνδέσουν με κατάλληλες υπηρεσίες υποστήριξης στην κοινότητά σας.

Απευθυνθείτε για συμβουλές και υποστήριξη:

Καλέστε μας στο 1800 875 204
ή επισκεφθείτε τον ιστότοπο
www.steptogether.gov.au

Σύνδεση

@steptogetheraus
 @steptogetheraus

@steptogetheraus
 @steptogetheraus



Australian Government