

باید مراقب چه چیزهایی باشید

آیا متوجه تغییراتی در یکی از نزدیکانتان شده‌اید؟ شاید آنها بیش از حد معمول گوشه گیر شده‌اند، مرتباً آنلاین هستند، پرخاشگر شده‌اند یا تحملشان کمتر شده است.

اینها می‌توانند نشانه‌هایی باشند که آنها به کمک نیاز دارند. گاهی اوقات وقتی افراد احساس تنهایی یا عدم درک شدن می‌کنند، به گروه‌های افراطی که خشونت را ترویج می‌دهند و از آسیب پذیری‌های آنها سوءاستفاده می‌کنند، احساس تعلق پیدا میکنند.

هدف ما توانمندسازی، آموزش و آگاه سازی جوامع با هدف محافظت از استرالیایی‌ها در برابر تأثیرات منفی افراط‌گرایی خشونت‌آمیز است.

چگونه می‌توانید کمک کنید

گاهی اوقات فقط یک گوش شنوا لازم است تا به کسی که به شما نزدیک است کمک کنید. با گوش دادن بدون قضاوت، فضایی امن ایجاد می‌کنید که احساس پذیرش و تعلق را تقویت می‌کند. تشویق گفتگوی سالم مداوم، ارتباط مثبت را ایجاد خواهد کرد و تغییرات ماندگار به وجود خواهد آورد.

این به نوبه خود می‌تواند فرد را از جستجوی ارتباط با گروه‌هایی که از خشونت حمایت می‌کنند، منصرف کند.

گام به گام با هم

گام به گام با هم یک خط تلفن کمک و خدمات پشتیبانی دیجیتال برای افرادی است که به دنبال مشاوره درباره چگونگی حمایت از عزیزان خود و محافظت از آنها در برابر مشارکت در افراط‌گرایی خشونت‌آمیز هستند.

در یک فضای امن و مشارکتی، مددکاران اجتماعی واجد شرایط می‌توانند شما را برای کمک به دیگران راهنمایی کنند و شما را با خدمات حمایتی مناسب در جامعه تان مرتبط سازند.

برای دریافت مشاوره و پشتیبانی در تماس باشید:

با ما با شماره 1800 875 204 تماس بگیرید
یا از www.steptogether.gov.au بازدید کنید

آیا یکی از آشنایانتان در مسیر اشتباهی قدم برمی‌دارد؟

فارسی | Farsi

در ارتباط باشید <



< بیشتر بدانید

