QUÝ VỊ CÓ LO LẮNG VỀ NHỮNG THAY ĐỔI Ở MỘT NGƯỜI QUEN CỦA MÌNH KHÔNG?



THẬT KHÓ ĐỂ QUÝ VỊ BIẾT PHẢI LÀM GÌ

Những thay đổi có thể xảy ra vì nhiều lý do. Thật khó để quý vị biết liệu những thay đổi đó là phản ứng bình thường trước những gì đang xảy ra trong cuộc sống của người đó hay đó là dấu hiệu tiềm ẩn của ảnh hưởng xấu.

Nếu ai đó đang xa lánh bạn bè và gia đình, trở nên giận dữ hơn bình thường, hoặc ngày càng tập trung vào một số ý tưởng hoặc niềm tin mới, thì việc lo lắng là hợp lý.

Quý vị không cần phải chắc chắn trước khi liên hệ với chúng tôi. Nếu quý vị cảm thấy có điều gì đó không ổn, thế là đủ.

STEP TOGETHER LUÔN SẴN SÀNG GIÚP ĐỠ

Step Together là dịch vụ hỗ trợ miễn phí dành cho những người lo lắng về những thay đổi ở một người mà họ quen biết.

Trong một không gian an toàn, quý vị có thể nhận được sự trợ giúp và hướng dẫn thiết thực mà không bị phán xét.

Chúng tôi có thể giúp quý vị:

- hiểu rõ những thay đổi quý vị đang nhìn thấy
- hiểu khi nào có thể cần chú ý kỹ hơn
- xây dựng sự tự tin để bắt đầu cuộc trò chuyện
- xem xét các bước thiết thực tiếp theo
- kết nối với dịch vụ hỗ trợ khác nếu cần.

HÃY BẮT ĐẦU CUỘC TRÒ CHUYỆN NGAY HÔM NAY

Một số cá nhân hoặc nhóm cố tình gây ảnh hưởng đến người khác bằng cách truyền bá những niềm tin cực đoan nhằm chia rẽ mọi người, đổ lỗi cho một số nhóm nhất định về các vấn đề xảy ra, hoặc cho rằng bạo lực là điều có thể chấp nhận được.

Khi những niềm tin cực đoan dẫn đến bạo lực hoặc ủng hộ bạo lực, điều đó được gọi là chủ nghĩa cực đoan bạo lực.

Ngăn chặn chủ nghĩa cực đoan có tính bạo lực bắt đầu bằng việc nhận biết những thay đổi, đặt câu hỏi và tìm kiếm lời khuyên từ sớm.

Nếu cảm thấy có điều gì đó khác thường hoặc đáng lo ngại, đó là đủ để bắt đầu một cuộc trò chuyện.

Liên hệ để nhận lời khuyên và hỗ trợ:

Gọi số 1800 875 204
hoặc truy cập trang mạng www.steptogether.gov.au

TÌM HIỂU THÊM

GIỮ KẾT NỐI

Kết nối

@steptogetheraus
@steptogetheraus
@StepTogetheraus
@steptogetheraus

Vietnamese | Tiếng Việt

Australian Government

STEP TOGETHER

HỌC HỎI | TRÒ CHUYỆN | HỖ TRỢ