¿TE PREOCUPA ESTAR NOTANDO CIERTOS CAMBIOS EN ALGUIEN QUE CONOCES?



A VECES ES DIFÍCIL SABER QUÉ HACER

Pueden ser varias las razones por las que las personas cambian. A veces no podemos distinguir si se trata de una reacción normal ante los sucesos en la vida de esa persona o si podría deberse a una influencia perjudicial.

Si alguien se está alejando de sus amigos y familiares, se enfada más de lo habitual o se está obsesionando cada vez más con ciertas ideas o nuevas creencias, es normal preocuparse.

No hace falta tener ninguna certeza para contactarnos. Es suficiente con que algo no te cuadre.

STEP TOGETHER ESTÁ AQUÍ PARA AYUDARTE

Step Together es un servicio de apoyo gratuito para personas que están preocupadas por los cambios que notan en alguien que conocen.

Brindamos un espacio seguro donde podrás recibir ayuda práctica y orientación libre de juicio.

Podemos ayudarte a:

- comprender los cambios que estás notando
- entender cuándo algo requiere mayor atención
- ganar confianza para iniciar una conversación
- pensar los próximos pasos prácticos
- contactar otros servicios de apoyo si es necesario.

Síguenos

@steptogetheraus
@steptogetheraus
@StepTogetheraus
@steptogetheraus

Spanish | Español

INICIA LA CONVERSACIÓN HOY MISMO

Ciertos individuos o grupos cultivan intencionalmente su influencia para promover ideologías extremistas que polarizan a las comunidades, señalan a determinados sectores de la sociedad como culpables de los problemas o normalizan el uso de la violencia.

Cuando las creencias extremas conducen a la violencia o la justifican, se les llama extremismo violento.

La prevención del extremismo violento comienza por detectar cambios, hacer preguntas y buscar ayuda cuanto antes.

Si algo te parece diferente o te preocupa, eso ya es motivo suficiente para iniciar una conversación.

Contáctanos para obtener consejo y apoyo:

Llama al 1800 875 204 o
visita www.steptogether.gov.au

MÁS INFORMACIÓN **SUSCRÍBETE AL BOLETÍN**

Australian Government

STEP TOGETHER

APRENDE HABLA APOYA