

آیا نگران استید کدم کسی ره که میشناسید تغییر کیده؟

فامیدون ازی میتنه سخت باشه تا بوفامید چیز کار کنید

مردم می تینه به دلیلای مختلف تغییر کنه. تشخیص ازی که آیا ای رفتارها یک عکس العمل طبیعی به شرایط زندگی ازی نفر استه یا نشانه‌ای از یک تأثیرگذاری زیان‌بار، می‌تینه سخت باشه.

اگه کدم کسی از دوستا و فامیلای خو فاصله میگره، نسبت به حالت عادی خشمگین‌تر موشه، یا به شدت روی نظریه‌ها یا باورهای نو زیاد توجه مونه، کاملاً بجای استه که نگران شونید.

بلده تماس گرفتو، نیاز نیسته که کاملاً مطمئن باشید. اگه کدم چیزی درست به نظر نه میرسه، خود شی کفایت مونه.

نهاد STEP TOGETHER بلده کمک شیم آماده استه

نهاد Step Together یک خدمات حمایتی رایگان بلده کسایی استه که نگران تغییرات د رفتار کدام کسی که میشناسن، استه.

د یک مکان امن شیمو می تنید کمک عملی و راهنمایی ره بدون ازیکه مورد قضاوت قرار بیگرید، دریافت کنید.

مو می تنیم شیموره کمک کنیم که:

- تغییراتی که مینگرنید، ره بوفامید یا ریشه یابی کنید
- بوفامید که کدم چیزی چی وقت نیاز به توجه بیشتر دیره
- اعتماد به نفس پیدا کنید که یک گفتگو ره شروع کنید
- اقدام های عملی بعدی ره د نظر بیگرید
- د صورت ضرورت، با حمایت های بیشتر وصل شونید.

یک گفتگو ره امروز شروع کید

بعضی مردم یا گروپ ها عمداً تلاش مونن با ترویج باورهای افراطی که مردم ره د مقابل یکدیگه شی قرار میدیه، گروپ های خاصی ره مقصر مشکلات معرفی کیده، یا استفاده از خشونت ره پذیرفته‌شده معرفی کیده، بله دیگرو تأثیرگذار باشن.

وقتی باورهای افراطی به خشونت یا حمایت از خشونت منجر شونه، او ره افراطگرایی خشونت‌آمیز (violent extremism) موگیه.

جلوگیری از افراطگرایی خشونت آمیز قد متوجه شدون تغییرات، سوال پرسان کیدو و کمک گرفتون زودهنگام شروع موشه.

اگه کدم چیزی متفاوت یا نگران کننده به نظر میرسه، خود شی کفایت مونه که یک گفتگو ره شروع کنید.

بلدی مشوره و کمک تماس بیگرین:

به شماره 1800 875 204 تماس بیگرید یا از www.steptogether.gov.au بازدید کید.

بیشتر یاد بیگرید

وصل بومنید

وصل شید

@steptogetheraus

@steptogetheraus

@steptogetheraus

@StepTogetheraus

STEP TOGETHER

Australian Government

یاد بیگرید | صحبت کید | کمک کید

هزارگی | Hazaragi