ΑΝΗΣΥΧΕΙΤΕ ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΛΛΑΓΕΣ ΠΟΥ ΠΑΡΑΤΗΡΕΙΤΕ ΣΕ ΚΑΠΟΙΟΝ ΠΟΥ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ;



ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΔΥΣΚΟΛΟ ΝΑ ΞΕΡΕΤΕ ΤΙ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ

Οι αλλαγές μπορεί να οφείλονται σε πολλούς λόγους. Μπορεί να είναι δύσκολο να καταλάβετε αν αποτελούν φυσιολογική αντίδραση στα γεγονότα της ζωής κάποιου ή πιθανό σημάδι βλαβερής επιρροής.

Αν κάποιος απομακρύνεται από τους φίλους και την οικογένειά του, γίνεται πιο οργισμένος από το συνηθισμένο ή επικεντρώνεται όλο και περισσότερο σε συγκεκριμένες ιδέες ή νέες πεποιθήσεις, είναι λογικό να ανησυχείτε.

Δεν χρειάζεται να είστε απόλυτα σίγουροι πριν επικοινωνήσετε. Αν κάτι δεν σας φαίνεται σωστό, αυτό αρκεί.

ΤΟ STEP TOGETHER ΕΙΝΑΙ ΕΔΩ ΓΙΑ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΙ

Το Step Together είναι μια δωρεάν υπηρεσία υποστήριξης για άτομα που ανησυχούν για αλλαγές σε κάποιον που γνωρίζουν.

Σε ένα ασφαλές περιβάλλον μπορείτε να λάβετε πρακτική βοήθεια και καθοδήγηση χωρίς να κριθείτε.

Μπορούμε να σας βοηθήσουμε:

- να κατανοήσετε τις αλλαγές που παρατηρείτε
- να καταλάβετε πότε κάτι μπορεί να χρειάζεται περισσότερη προσοχή
- να αποκτήσετε την αυτοπεποίθηση να ξεκινήσετε μια συζήτηση
- να εξετάσετε τα επόμενα πρακτικά βήματα
- να συνδεθείτε με περαιτέρω υποστήριξη, αν χρειαστεί.

Συνδεθείτε

@steptogetheraus
@steptogetheraus
@StepTogetheraus
@steptogetheraus

Greek | Ελληνικά

ΞΕΚΙΝΗΣΤΕ ΜΙΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΣΗΜΕΡΑ

Ορισμένα άτομα ή ομάδες προσπαθούν σκόπιμα να επηρεάσουν άλλους προωθώντας ακραίες πεποιθήσεις που στρέφουν τους ανθρώπους τον ένα εναντίον του άλλου, κατηγορούν συγκεκριμένες ομάδες για προβλήματα ή υπονοούν ότι η βία είναι αποδεκτή.

Όταν οι ακραίες πεποιθήσεις οδηγούν σε βία ή υποστήριξη της βίας, αυτό ονομάζεται βίαιος εξτρεμισμός.

Η πρόληψη του βίαιου εξτρεμισμού ξεκινά με την παρατήρηση αλλαγών, την υποβολή ερωτήσεων και την έγκαιρη αναζήτηση συμβουλών.

Αν κάτι σας φαίνεται διαφορετικό ή ανησυχητικό, αυτό αρκεί για να ξεκινήσετε μια συζήτηση.

Ζητήστε συμβουλές και υποστήριξη:

Τηλεφωνήστε στο 1800 875 204 ή επισκεφθείτε τη διεύθυνση www.steptogether.gov.au

ΜΑΘΕΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ

ΜΕΙΝΕΤΕ ΣΥΝΔΕΔΕΜΕΝΟΙ

Australian Government

STEP TOGETHER

ΜΑΘΕ ΜΙΛΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΕ