擔心你認識的人出現了變化？



這可能讓人不知所措

發生變化可能有許多原因。很難分辨這些變化是對某人生活遭遇的正常反應，還是受有害影響的潛在跡象。

如果有人疏遠親友、變得比平常更憤怒，或是越來越專注於某些想法或新信念，你的擔心是合理的。

你不需要百分之百確定才聯絡我們。如果你覺得哪裡不對勁，那就夠了。

STEP TOGETHER 樂意幫忙

Step Together 是一項免費的支援服務，服務對象是因認識的人出現變化而感到擔心的人。

在安全的環境中，你可以獲得不帶批判的實用幫助與指導。

我們可以幫你：

- 理解你所看到的變化
- 了解何時需要密切關注某些情況
- 建立展開對話的信心
- 考慮下一步的實際行動
- 如有需要，可聯繫進一步的支援。

今天就開始對話

某些個人或團體會刻意散播極端信念來影響他人，使人彼此對立、將問題歸咎於特定群體，或者暗示暴力是可以接受的。

當極端信念導致暴力或對暴力的支持時，這就是所謂的暴力極端主義。

預防暴力極端主義要從及早察覺變化、提出疑問和尋求建議開始。

如果有什麼令你感到不對勁或擔憂，這就足以成為展開對話的理由。

尋求建議與支援：

致電 1800 875 204
或造訪 www.steptogether.gov.au

了解更多

保持聯繫

關注我們

@steptogetheraus
@steptogetheraus
@StepTogetheraus
@steptogetheraus

Traditional Chinese | 繁體中文

Australian Government

STEP TOGETHER

了解 談話 支援