担心你认识的人发生了变化?



有时很难知道该怎么做

发生变化可能有很多原因。要分清这些变化是对个人生活中所发生事情的正常反应，还是受到有害影响的潜在迹象，是很困难的。

如果有人开始疏远亲友、变得比平时更愤怒，或者越来越专注于某些观点或新信念，你的担心是正常的。

在与我们联系之前，你无需百分之百确定。如果你觉得不对劲，这就足够了。

STEP TOGETHER 随时为您提供帮助

Step Together 是一项免费的支持服务，旨在帮助那些担心自己认识的人发生变化的人。

你可以在一个安全的环境中获得不带任何偏见的实用帮助和指导。

我们可以帮助你：

- 理解你所看到的改变
- 了解哪些情况可能需要密切关注
- 建立开启对话的信心
- 考虑切实的下一步行动
- 在需要时联系进一步的支持。

联系方式

@steptogetheraus
@steptogetheraus
@StepTogetheraus
@steptogetheraus

Simplified Chinese | 简体中文

今天就开启对话

某些个人或团体蓄意通过宣扬极端信念来对他人施加影响，这些信念会挑拨人们对立、将某些问题归咎于特定群体，或者暗示暴力是可以接受的。

当极端信念导致暴力或对暴力的支持时，这被称为暴力极端主义。

预防暴力极端主义要从尽早察觉变化、提出疑问和寻求建议开始。

如果感觉有异样或令人担忧，这就足以开启对话了。

寻求建议和支持：

请致电 1800 875 204
或访问 www.steptogether.gov.au

了解更多

保持联系

Australian Government

STEP TOGETHER

了解 **沟通** **支持**