

STEP TOGETHER

BẮT ĐẦU CUỘC TRÒ CHUYỆN.

Tờ Thông tin

Thông tin về Step Together

Step Together là một dịch vụ hỗ trợ miễn phí dành cho những ai đang lo lắng rằng bản thân hoặc người mà họ quen biết có thể đang bị tác động của những ảnh hưởng có hại, có thể dẫn đến chủ nghĩa cực đoan bạo lực. Đây là một dịch vụ hỗ trợ cấp quốc gia về can thiệp sớm có thể giúp ngăn chặn các hệ tư tưởng có hại được hình thành hoặc ngăn chặn tình trạng leo thang dẫn đến bạo lực.

Step Together có thể hỗ trợ bạn nếu bạn đang lo lắng về những thay đổi trong hành vi của một người nào đó, hoặc chỉ đơn thuần là muốn trò chuyện về một điều gì đó khiến bạn cảm thấy không ổn.

Step Together cung cấp những gì

Step Together cung cấp lời khuyên và hướng dẫn thiết thực nếu bạn đang lo lắng về bản thân, một người bạn hoặc thành viên trong gia đình có tiếp xúc với các tư tưởng có hại hoặc cực đoan.

Khi liên lạc với Step Together, bạn sẽ nói chuyện với một chuyên viên đặc trách hỗ trợ gia đình và cộng đồng. Vai trò của họ là lắng nghe, thấu hiểu và hướng dẫn mà không phán xét.

Step Together không phải là một dịch vụ tiếp nhận trình báo. Trong cuộc gọi, bạn có thể chia sẻ nhiều hay ít tùy theo mức độ mà bạn cảm thấy thoải mái. Bạn là người quyết định những gì mình muốn trao đổi. Bạn có thể liên lạc với Step Together qua:

- **đường dây trợ giúp toàn quốc:** 1800 875 204
- **dịch vụ trò chuyện trực tuyến với chúng tôi:** từ thứ Hai tới thứ Sáu, từ 9 giờ sáng tới 5 giờ chiều
- **trang mạng:** steptogether.gov.au.

Dịch vụ Step Together có thể giúp bạn:

- **thấu hiểu những thay đổi mà bạn nhìn thấy hoặc cảm thấy**
- **nhận biết khi nào một vấn đề cần được quan tâm sát sao hơn**
- **tự tin hơn để bắt đầu cuộc trò chuyện**
- **cân nhắc các bước thiết thực tiếp theo**
- **kết nối với các dịch vụ hỗ trợ khác nếu cần.**

Step Together có thể kết nối bạn với các dịch vụ phù hợp. Điều này có thể bao gồm nhiều dịch vụ cộng đồng hoặc các chương trình chuyên biệt cung cấp sự hỗ trợ liên tục.

Các dịch vụ này có thể giúp mọi người tạo ra những thay đổi tích cực và giảm nguy cơ sa vào chủ nghĩa cực đoan bạo lực.

Các chương trình chuyên biệt hiện có tại tất cả các tiểu bang và vùng lãnh thổ, với sự hỗ trợ dựa trên nhu cầu và hoàn cảnh của từng cá nhân.



Australian Government

**STEP
TOGETHER**

Chủ nghĩa cực đoan bạo lực và cực đoan hóa

Chủ nghĩa cực đoan bạo lực là việc ủng hộ bạo lực hoặc thực hiện các hành động bạo lực nhằm đạt được các kết quả về mặt xã hội, chính trị hoặc pháp lý, hoặc để phản ứng lại những bất bình cụ thể về chính trị hoặc xã hội.

Quá trình cực đoan hóa là khi tư duy và hành vi của một người trở nên khác biệt rõ rệt so với cách nhìn nhận các vấn đề xã hội và cách tham gia đời sống chính trị của đa số thành viên trong xã hội và cộng đồng. Chỉ một số ít người bị cực đoan hóa, và họ có thể xuất thân từ nhiều nhóm sắc tộc, quốc tịch, chính trị và tôn giáo khác nhau.

Việc một người trở nên cực đoan hóa không mặc nhiên đồng nghĩa với việc họ đang hoặc sẽ thực hiện các hành vi bạo lực hoặc nguy hiểm. Một người có thể có những niềm tin mạnh mẽ, không phổ biến hoặc khác biệt với số đông. Nhưng điều ấy được coi là chủ nghĩa cực đoan bạo lực khi cá nhân đó bắt đầu cổ xúy, biện minh, đe dọa hoặc sử dụng bạo lực như một phương thức để tạo ra sự thay đổi.

Chủ nghĩa cực đoan bạo lực có thể bắt nguồn từ các tư tưởng chính trị, tôn giáo, ý thức hệ hoặc xã hội khác nhau. Đôi khi, những tư tưởng này có thể đan xen với những niềm tin khác biệt, mâu thuẫn hoặc những bất bình cá nhân.

Hiểu rõ các dấu hiệu

Các ý tưởng và các yếu tố ảnh hưởng có thể tiếp cận mọi người theo nhiều cách khác nhau, cả trên mạng lẫn ngoài đời. Những thay đổi này có thể diễn ra từ từ hoặc nhanh chóng. Chúng có thể bắt nguồn từ căng thẳng, cảm giác bị mất kết nối hoặc khi trải qua những biến cố lớn trong cuộc sống.

Không phải lúc nào cũng dễ dàng để biết liệu những thay đổi này là phản ứng bình thường trước các sự kiện trong cuộc sống của một người, hay là dấu hiệu của những ảnh hưởng có hại hơn. Không có một tập hợp chính xác các dấu hiệu nào cho thấy ai đó đang tiến tới chủ nghĩa cực đoan bạo lực. Những thay đổi về hành vi, ngôn ngữ hoặc thái độ có thể xuất phát từ nhiều nguyên nhân khác nhau.

Mọi người có thể nhận thấy ai đó:

- xa lánh bạn bè và gia đình, hoặc ngày càng trở nên cô lập.
- trở nên giận dữ hơn thường lệ hoặc ngày càng tỏ thái độ thù địch đối với một số cá nhân hoặc nhóm người nhất định.
- phát triển mối quan tâm hoặc niềm tin mãnh liệt, tham gia sâu vào các cộng đồng mạng, những người có sức ảnh hưởng hoặc các hệ tư tưởng cổ xúy sự thù địch, tư tưởng cực đoan hoặc bạo lực.

Chủ nghĩa cực đoan bạo lực có thể biểu hiện dưới nhiều hình thức và bắt nguồn từ những hệ tư tưởng khác nhau hoặc sự kết hợp của chúng.

Những thông điệp có thể dẫn dắt con người đến chủ nghĩa cực đoan bạo lực không phải lúc nào cũng rõ ràng. Chúng có thể được lan truyền qua sự hài hước, ảnh chế (memes), trò chơi điện tử, những người có ảnh hưởng hoặc các nội dung về bản sắc, cảm giác thuộc về và những gì đang xảy ra trên thế giới. Đối với nhiều người, việc bị cuốn vào quá trình này diễn ra từ từ và lúc đầu có thể cảm thấy bình thường.

Bạn không cần phải chắc chắn về vấn đề rồi mới tìm kiếm sự hỗ trợ. Nếu cảm thấy có điều gì đó khác thường hoặc đáng lo ngại, là đủ để bắt đầu cuộc trò chuyện cùng Step Together. Thường thì những người thân cận nhất lại là những người đầu tiên nhận ra khi có điều gì đó khác thường.



Hỗ trợ cho gia đình và cộng đồng

Việc cảm thấy không chắc chắn hoặc choáng ngợp là điều bình thường. Step Together có thể giúp bạn hiểu rõ những gì mình đang nhìn thấy, có sự tự tin qua các cuộc trò chuyện và tìm kiếm các dịch vụ hỗ trợ trong cộng đồng.

Việc lắng nghe quan trọng hơn là phải có sẵn mọi câu trả lời, và việc cởi mở trao đổi sẽ giúp giảm bớt định kiến, khiến mọi người cảm thấy an toàn hơn khi chia sẻ. Step Together hỗ trợ cuộc trò chuyện sớm nhằm ngăn chặn những quan điểm có hại hoặc quan điểm bạo lực bén rễ hay leo thang.

Bạn có thể làm gì

Bạn không cần phải chắc chắn về vấn đề thì mới tìm kiếm sự giúp đỡ. Nếu cảm thấy có điều gì đó khác thường hoặc đáng lo ngại, Step Together có thể cung cấp sự hướng dẫn và hỗ trợ về những việc cần làm tiếp theo.

LIÊN LẠC VỚI CHÚNG TÔI

Bạn có thể liên lạc với Step Together nếu có điều gì cảm thấy khác thường hoặc đang lo ngại, bạn không rõ phải làm gì tiếp theo hoặc nếu bạn muốn được lời khuyên trước khi các vấn đề leo thang. Nhận thấy các thay đổi nhỏ và đặt câu hỏi từ sớm có thể mang lại sự khác biệt thực sự.

Step Together là dịch vụ cấp quốc gia, phục vụ tại tất cả các tiểu bang và vùng lãnh thổ:



TRANG MẠNG: stepttogether.gov.au



ĐIỆN THOẠI: 1800 875 204



DỊCH VỤ TRÒ CHUYỆN TRỰC TUYẾN:
từ thứ Hai tới thứ Sáu, từ 9 giờ sáng tới 5 giờ chiều

Nếu nghi ngờ, việc kiểm tra cũng chẳng hại gì. Step Together sẵn sàng hỗ trợ bạn, gia đình và cộng đồng của bạn.



Australian Government

**STEP
TOGETHER**