

STEP TOGETHER

대화를 시작하세요

정보지

‘Step Together’ 소개

‘Step Together’는 본인이나 주변 지인이 폭력적 극단주의로 이어질 수 있는 유해한 영향에 노출되어 있을까 봐 걱정하는 분들을 위한 무료 지원 서비스입니다. 이는 유해한 신념이 뿌리내리거나 폭력으로 치닫게 되는 것을 예방하는 데 도움을 주는 조기 개입형 국가 지원 서비스입니다.

‘Step Together’는 주변 사람의 행동 변화 때문에 마음이 쓰이시거나, 평소와 다르게 무언가 이상하다고 느껴지는 부분에 대해 편하게 이야기를 나누고 싶을 때 언제든지 도움을 드릴 수 있습니다.

‘Step Together’가 제공하는 서비스

‘Step Together’는 본인이나 친구, 또는 가족이 유해하거나 극단적인 사상에 노출되어 있는 것은 아닌지 걱정되는 분들을 위해 실질적인 조언과 안내를 제공합니다.

‘Step Together’에 연락하시면, 가족 및 지역사회 지원 분야를 전문으로 하는 팀원과 상담할 수 있습니다. 팀원의 역할은 선입견이나 판단 없이 귀하의 이야기를 경청하고 상황을 이해하며 안내와 조언을 제공하는 것입니다.

‘Step Together’는 신고 기관이 아닙니다. 상담 중에는 본인이 편안하게 느끼는 만큼만 이야기를 나누셔도 괜찮습니다. 어떤 내용을 이야기할지는 전적으로 귀하의 선택에 달려 있습니다. 다음을 이용하여 ‘Step Together’에 연락하세요.

- 국가 상담전화: 1800 875 204
- 온라인 채팅: 월요일~금요일, 오전 9시~오후 5시
- 웹사이트: stepttogether.gov.au

‘Step Together’ 서비스는 다음과 같은 도움을 드립니다.

- 목적하거나 느끼고 있는 변화의 구체적인 의미 파악
- 더 세심한 주의와 관찰이 필요한 상황인지 확인
- 자연스럽게 대화를 시작할 수 있는 자신감 축적
- 실질적 다음 단계 모색
- 필요시 추가 지원 서비스 연결

‘Step Together’는 귀하의 상황에 딱 맞는 맞춤형 연계 서비스를 찾아드립니다. 여기에는 지속적인 지원을 제공하는 다양한 지역사회 서비스나 전문 프로그램 등이 포함될 수 있습니다.

이러한 서비스는 당사자가 긍정적인 변화를 이루고 폭력적 극단주의에 연루될 위험을 줄이는 데 도움을 줄 수 있습니다.

전문 프로그램은 모든 주 및 테리토리에서 이용할 수 있으며, 각 개인의 필요와 처한 상황에 따라 맞춤형으로 제공됩니다.



Australian Government

STEP
TOGETHER

폭력적 극단주의와 급진화

폭력적 극단주의란 사회적, 정치적 또는 법적 목적을 달성하거나, 특정 정치적, 사회적 불만에 대응하기 위해 폭력적 행위를 지지하거나 직접 실행하는 것을 말합니다.

급진화는 개인의 사고와 행동이 사회 구성원 다수가 사회 문제를 바라보는 시각이나 정치에 참여하는 방식에서 크게 벗어나는 과정을 뜻합니다. 급진화 과정을 겪는 사람은 극소수이며, 이들은 다양한 민족, 국가, 정치적·종교적 배경을 가질 수 있습니다.

급진화된다고 해서 그 사람이 지금 당장 폭력적이거나 위험한 행동을 하고 있거나, 앞으로 반드시 그렇게 행동할 것이라는 의미는 아닙니다. 누구나 남들과 다르거나 대중적이지 않은 비주류적인 신념을 가질 수는 있습니다. 하지만 자신이 원하는 변화를 이끌어내기 위해 폭력을 조장, 정당화, 위협하거나 실제로 사용하기 시작할 때, 비로소 폭력적 극단주의가 됩니다.

폭력적 극단주의는 다양한 정치적, 종교적, 이념적, 사회적 사상에 의해 촉발될 수 있습니다. 때로는 이러한 사상들이 서로 상충하는 신념이나 개인적인 불만과 복합적으로 뒤섞여 나타나기도 합니다.

징후 파악하기

사상이나 영향력은 온라인과 오프라인을 가리지 않고 매우 다양한 경로로 사람들에게 접근합니다. 이러한 변화는 서서히 또는 급격하게 일어날 수 있습니다. 이는 개인의 스트레스나 소외감, 혹은 인생의 중대한 변화(전환기)와 맞물려 발생할 수 있습니다.

이러한 변화가 삶에서 일어나는 일에 대한 자연스러운 반응인지, 아니면 더 유해한 영향의 징후인지 판단하기가 항상 쉬운 것은 아닙니다. 누군가가 폭력적 극단주의로 치닫고 있음을 암시하는 명확한 징후들은 존재하지 않습니다. 행동, 언어 또는 태도의 변화는 여러 가지 이유로 발생할 수 있습니다.

주변에서 다음과 같은 변화를 목격할 수도 있습니다.

- 친구나 가족과의 관계가 단절되거나 점점 더 고립되어 가는 경우
- 평소보다 분노 표출이 증가하거나 특정 사람이나 집단에 강한 적대감을 보이는 경우
- 적대감이나 극단적인 사상, 폭력을 조장하는 온라인 커뮤니티나 인플루언서, 또는 신념에 강렬한 관심을 보이거나 깊이 몰두하는 경우

폭력적 극단주의는 다양한 형태를 띠며, 서로 다른 신념이나 여러 가지 신념이 복합적으로 작용하여 발생할 수 있습니다.

사람들을 폭력적 극단주의로 이끌 수 있는 메시지가 항상 명백하게 드러나는 것은 아닙니다. 이러한 메시지는 유머나 밈, 온라인 게임, 인플루언서 또는 정체성, 소속감, 세계 정세에 관한 콘텐츠를 통해 공유될 수 있습니다. 많은 이들이 서서히 몰두하게 되며, 초기에는 이를 지극히 정상적인 것으로 받아들입니다.

확신이 없더라도 먼저 도움을 요청하시는 데 전혀 주저하실 필요가 없습니다. 무언가 평소와 다르거나 걱정되는 마음이 든다면, 그것만으로도 'Step Together'와 대화를 시작하기에 충분합니다. 평소와 다른 무언가를 가장 먼저 알아차리는 사람은 보통 가장 가까이 있는 주변 사람들입니다.



가족과 지역사회를 위한 지원

상황이 불확실하게 느껴지거나 마음이 감당하기 힘들 정도로 무거운 것은 지극히 자연스러운 감정입니다. 'Step Together'는 귀하가 목격하고 있는 상황의 의미를 파악하도록 돕고, 당사자와 대화를 시작할 수 있는 용기를 북돋우며, 거주하시는 지역사회 내의 적절한 지원 서비스를 찾아드립니다.

모든 해결책을 다 알고 있는 것보다 진심으로 귀 기울여 주는 것이 훨씬 더 중요합니다. 또한 마음을 열고 솔직하게 대화하는 분위기는 사회적 편견이나 낙인을 줄여주어, 당사자가 안심하고 마음을 터놓도록 도와줍니다. 'Step Together'는 유해하거나 폭력적인 신념이 마음속에 뿌리내리거나 검잡을 수 없이 커지기 전에, 초기 단계에서 자연스럽게 소통을 시작할 수 있도록 지원합니다.

본인이 할 수 있는 일

확실하지 않아도 도움을 요청할 수 있습니다. 무언가 평소와 다르고 걱정되는 마음이 든다면, 'Step Together'에서 다음 해결 단계에 대한 조언과 지원을 제공해 드립니다.

'Step Together'에 연락해 주세요.

무언가 평소와 다르게 느껴지거나 걱정되는 부분이 있을 때, 다음 단계로 어떻게 대처해야 할지 잘 모르겠을 때, 상황이 더 악화되기 전에 미리 전문가의 조언을 구하고자 할 때 'Step Together'에 연락하시면 됩니다. 사소한 변화를 조기에 알아차리고 질문하는 것이 큰 차이를 만들 수 있습니다.

'Step Together'는 호주 전역 모든 주와 테리토리에서 이용할 수 있는 국가 지원 서비스입니다.



웹: stepttogether.gov.au



전화: 1800 875 204



온라인 채팅: 월요일~금요일, 오전 9시~오후 5시

의심스러운 때는 한 번 확인해 봐도 나쁠 건 없습니다.

'Step Together'는 귀하와 가족, 그리고 지역사회를 지원하기 위해 항상 가까이 있습니다.



Australian Government

**STEP
TOGETHER**