

攜手同行 展開對話

資料單張

攜手同行服務介紹

攜手同行（Step Together）是一項免費支援服務，為擔心自己或認識的人可能受到有害思想影響，繼而走向暴力極端主義的人士提供協助。這是一項覆蓋全國的早期介入支援服務，可以協助防止有害思想紮根，或進一步演變成暴力行為。

如果你擔心某人的行為出現變化，或只是覺得有些事情不太對勁，希望找人談談，攜手同行服務都可以為你提供支援。

攜手同行提供的服務

如果你擔心自己、朋友或家人接觸到有害或極端思想，攜手同行可以提供實用的建議和指引。

你聯絡攜手同行服務時，會有專門提供家庭及社區支援的團隊成員與你傾談。他們會細心聆聽、瞭解你的情況，並以不帶批判的態度提供指引。

攜手同行並非舉報服務。在通話期間，你可以按照自己感到自在的程度，決定分享多少資料。你可以自行決定談話的內容。你可以透過以下方式聯絡攜手同行：

- 全國支援熱線：1800 875 204
- 網上即時對話：星期一至星期五，上午9時至下午5時
- 網站：stepttogether.gov.au

攜手同行服務可以協助你：

- 理解你所觀察到或感受到的變化；
- 瞭解哪些情況可能需要多加留意；
- 建立展開對話的信心；
- 考慮切實可行的下一步；
- 如有需要，為你聯絡其他支援服務。

攜手同行可以為你聯絡適合的服務，包括不同的社區服務或提供持續支援的專門計劃。

這些服務可以協助人們作出正面改變，降低他們參與暴力極端主義活動的風險。

澳洲每個州及領地均設有專門支援計劃，並會按照每個人的需要和情況提供支援。



Australian Government

**STEP
TOGETHER**

暴力極端主義和激進化

暴力極端主義是指為達到某些社會、政治或法律目的，或回應特定的政治或社會不滿，而支持或採取暴力行為。

激進化是指一個人的思想和行為，逐漸與社會及社區大多數人看待社會議題及參與政治的方式出現顯著差異。只有少數人會變得激進，而這些人可能來自不同的族裔、國籍、政治及宗教背景。

一個人變得激進並不代表必然正在或將會作出暴力或危險行為。一個人可以持有強烈、不受大眾認同或非主流的信念。但個人為推動改變而開始宣揚暴力、合理化暴力、威脅使用或實際使用暴力時，那就是暴力極端主義。

暴力極端主義可能受到不同的政治、宗教、意識形態或社會觀念所驅使。有時，這些觀念可能混合了不同甚至互相矛盾的信念或個人不滿。

瞭解值得留意的跡象

人們可以透過很多不同方式接觸到各種思想和影響，無論是在網上還是日常生活。相關變化可能逐漸出現，也可能迅速發生，並可能與壓力、感到疏離，或經歷重大生活轉變有關。

要判斷這些變化究竟是對生活中所發生事情的正常反應，還是受到較有害影響的跡象，通常都不容易。沒有一套特定的跡象可以確定一個人正走向暴力極端主義。行為、言語或態度的轉變可能由很多不同原因造成。

你可能會留意到某人：

- 疏遠朋友和家人，或變得越來越孤立。
- 憤怒情緒日益加深，或對某些人或群體的敵意越來越強烈。
- 有強烈的興趣或信念，越來越沉溺於宣揚仇恨、極端思想或暴力的網上社群、網紅或信念。

暴力極端主義可以有多種形式，亦可能受到不同信念或多種信念混合影響。

引導人們走向暴力極端主義的訊息未必顯而易見。這些訊息可能透過幽默內容、網絡迷因、電子遊戲、網紅，或有關身份認同、歸屬感及世界時事的內容傳播。對很多人而言，參與其中是一個逐漸發展的過程，最初甚至可能令人覺得沒有甚麼異常。

你無需確定情況有問題才尋求支援。如果你察覺情況有異或令你擔心，那就應該與攜手同行服務談談。一個人出現變化時，最先察覺到的往往身邊最親近的人。



為家庭和社區提供支援

感到不知所措或無所適從是很正常的。攜手同行服務可以協助你瞭解所觀察到的情況，建立展開對話的信心，並尋找社區內適合的支援服務。

你無需事事都有答案，細心聆聽更加重要。坦誠溝通有助減少負面標籤，讓人感到更安心，更願意分享自己的情況。攜手同行服務鼓勵及支援及早展開對話，以協助防止有害或暴力思想紮根或升級。

你可以怎樣做

你無需確定情況有問題才尋求協助。如果你察覺情況有異或令你擔心，攜手同行可以提供指引和支援，協助你決定下一步該怎樣做。

聯絡我們

如果你察覺有些事情似乎有異或令你擔心，不確定下一步應該怎樣做，或希望在情況惡化前尋求建議，都可以聯絡攜手同行。及早留意細微的變化並主動瞭解情況，可以帶來積極的改變。

攜手同行是一項覆蓋澳洲全國各州及領地的服務。



電話：stepstogether.gov.au



電話：1800 875 204



網上即時對話：
星期一至星期五，上午9時至下午5時

如果有懷疑，不妨關心瞭解一下。攜手同行隨時為你、你的家人和社區提供支援。



Australian Government

**STEP
TOGETHER**