

携手同行 开始对话

信息资料

携手同行支持服务

如果你担忧自己或你认识的人可能正在受到有害思想影响，并或许因此走向暴力极端主义，携手同行 (Step Together) 支持服务能够提供免费帮助。这项早期干预服务覆盖全国各地，旨在防范和抵制有害思想生根发芽或上升为暴力行为。

如果你对一个人的行为变化感到担忧，或只是想谈一谈让你感觉不对劲的迹象，携手同行支持服务可以帮助你。

携手同行支持服务做些什么

如果你担忧自己、朋友或家人正在接触有害或极端主义信念，携手同行支持服务可以提供切实有效的建议和干预引导。

你联系携手同行支持服务时，我们的家庭和社区支持专项团队成员将与你交谈。他们的工作是倾听和理解，同时不加评判地为你提供指导建议。

携手同行支持服务不是一个举报平台。与我们联系时，你可以根据自己的意愿，分享尽可能多的信息，或仅谈论部分情况。你能够完全掌控谈话内容。你可以通过以下方式联系携手同行支持服务：

- **全国热线：**1800 875 204
- **在线聊天：**星期一至五，上午 9:00至下午5:00
- **网站：**steptogether.gov.au

携手同行支持服务能够帮助你：

- 理解看到或感受到的变化；
- 了解何时需要进一步关注；
- 建立展开对话的信心；
- 考虑有哪些切实可行的进一步措施；
- 根据需要联系其他机构的支持服务。

携手同行支持服务能够为你与其他适合的机构建立联系，包括一系列社区服务，或提供持续支持的专门项目。

这些服务能够帮助人们做出积极改变，降低他们参与暴力极端主义行为的风险。

全国各州和领地都有专门的项目，并能根据个人需求和情况提供支持。



Australian Government

**STEP
TOGETHER**

暴力极端主义和激进化

为实现某些社会、政治或法律目标，或响应某些特定的政治或社会不满，支持暴力或实施暴力，这就是暴力极端主义。

激进化是指一个人在社会问题以及参与政治活动等方面的观念和行为发生变化，并与他们所在社会和社区大多数人的观念和行为习惯产生重大差异的过程。只有少数人会变得激进，而这些人可能来自各种族裔、国家，或有各种政治和宗教背景。

变得激进并不意味着一个人正在或将要实施暴力或危险行为。任何人都可以持有强烈、不受主流社会认同或非传统的信念。但是，当一个人为了实现改变而开始宣扬暴力、为暴力辩解、威胁实施甚至实际实施暴力时，这便视为是暴力极端主义。

不同的政治、宗教、意识形态或社会观念都可能驱动暴力极端主义。这些观念可能与其他不同甚至相互矛盾的信念系统混杂，或是与个人不满交织在一起。

了解迹象

各种观念和思想可以通过包括网络传播和亲身经历等多种形式和途径影响人们，带来的变化可能逐渐出现，但也可能迅速发展。这些变化可能与压力、人际疏离或经历重大生活变故有关。

有时候很难判断变化是一个人对生活中发生的事情所产生的正常反应，还是他们受到有害思想影响后的表现。没有一成不变的迹象可用来判断一个人是否有暴力极端主义倾向。一个人的行为、语言或态度变化的背后可能存在多种原因。

你可能注意到这些人：

- 疏远脱离亲朋好友，或越来越孤僻；
- 愤怒情绪不断加剧，对某些人或群体表现出强烈的敌意；
- 某些兴趣或信念日益强烈，越来越沉迷于宣扬仇视和极端思想或煽动暴力的网络社区、网络红人或信念。

暴力极端主义的表现形式可能多种多样，其背后的驱动力来自各种不同或相互混杂的信念系统。

诱导人们走向暴力极端主义的信息并不总是显而易见。幽默、表情包、游戏、网络红人、身份认同、归属感，以及对当前世界大局的评论等，都可能成为传播暴力极端主义的载体和途径。对于许多人，陷入其中是一个潜移默化的过程，起初可能看似一切正常。

即使无法确定，你也可以寻求帮助和支持。如果有任何迹象让你感到不同寻常或担忧，那就应该与携手同行支持服务聊一聊。很多时候，当一个人发生改变时，最先注意到的是他们身边最亲近的人。



为家庭和社区提供支持

你对发生的变化感到迷茫或不知所措，这很正常。携手同行支持服务能够帮助你理解看到的变化，建立与人交谈的信心，并为你在自己的社区中找到帮助。

倾听比找到答案更重要，坦诚交流有助减少耻辱感，从而让人们感到能够更加安全地敞开心扉。携手同行支持服务通过尽早展开对话，防范和抵制有害或暴力思想生根发芽或升级加剧。

你可以做些什么

即使无法确定，你也可以寻求帮助和支持。如果有任何迹象让你感到不同寻常或担忧，携手同行支持服务能够引导并支持你正确地走出下一步。

联系我们

如果某些事情让你感到不同寻常或担忧，或你不知道下一步该怎么做，或你希望在情况加剧变坏之前获得建议，可以联系携手同行支持服务。留意细微变化，及早提出疑问，这能带来真正的改变。

澳大利亚全国各州和领地均有携手同行支持服务。



网站: stepstogether.gov.au



电话: 1800 875 204



在线聊天: 星期一至五，上午 9:00 至下午 5:00

即使无法确定，你也可以寻求帮助和支持。如果有任何迹象让你感到不同寻常或担忧，携手同行支持服务能够引导并支持你正确地走出下一步。



Australian Government

**STEP
TOGETHER**