

أخطوا معًا وابدأوا المحادثة

نشرة معلومات

نبذة عن Step Together (أخطوا معًا)

Step Together هي خدمة دعم مجانية للأشخاص الذين يشعرون بالقلق من أنهم أو أن شخصًا يعرفونه قد يكون متأثرًا بتأثيرات ضارة قد تؤدي إلى التطرف العنيف. وهي خدمة دعم وطنية للتدخل المبكر يمكن أن تساعد في منع المعتقدات الضارة من الانتشار أو تصاعدها إلى العنف.

يمكن لخدمة Step Together أن تدعمك إذا كنت قلقًا بشأن تغييرات في سلوك شخص ما أو تريد فقط إجراء محادثة حول شيء لا تشعر أنه صحيح.

ما الذي تقدمه خدمة Step Together

تقدم خدمة Step Together النصائح العملية والإرشاد إذا كنت قلقًا بشأن تفاعل أو تفاعل أحد أصدقائك أو أفراد عائلتك مع الأفكار الضارة أو المتطرفة.

عندما تتواصل مع Step Together، ستحدث مع أحد أعضاء الفريق المتخصص في دعم العائلة والمجتمع. ودوره هو الاستماع والفهم وتقديم الإرشاد دون إصدار حكم.

وخدمة Step Together ليست خدمة للإبلاغ. خلال المكالمات يمكنك مشاركة معلومات بالقدر الذي تشعر بالراحة حياله. فأنت من يتحكم فيما تختار التحدث عنه. يمكنك التواصل مع Step Together عبر:

• خط المساعدة الوطني: 1800 875 204

• منصتنا الخاصة بالردشة عبر الإنترنت:

من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 9 صباحًا حتى 5 مساءً

• الموقع الإلكتروني: stepttogether.gov.au

خدمة Step Together يمكن أن تساعدك على:

- فهم التغييرات التي تراها أو تشعر بها
- فهم متى يحتاج شيء ما إلى اهتمام أدق
- بناء الثقة لبدء محادثة
- التفكير في الخطوات العملية التالية
- التواصل مع خدمات الدعم الإضافية إذا لزم الأمر.

يمكن لخدمة Step Together أن تربطك بالخدمات التي تناسبك. وقد يشمل ذلك نطاقًا من الخدمات المجتمعية أو البرامج المتخصصة التي تقدم الدعم المستمر.

يمكن لهذه الخدمات مساعدة الأشخاص على إجراء تغييرات إيجابية وتقليل خطر تورطهم في التطرف العنيف.

تتوفر برامج متخصصة في كل ولاية ومقاطعة، مع دعم يعتمد على احتياجات كل شخص ووضعه.





التطرف العنيف وعملية التطرف

التطرف العنيف هو دعم أعمال عنف أو القيام بها لتحقيق نتائج اجتماعية أو سياسية أو قانونية، أو للاستجابة لمطالب سياسية أو اجتماعية محددة.

أما عملية التطرف فهي عندما يصبح تفكير الشخص وسلوكه مختلفين بشكل كبير عن كيفية رؤية معظم أعضاء مجتمعه وجاليتهم للقضايا الاجتماعية ومشاركتهم سياسيًا. هناك قلة من الناس الذين يتحولون إلى التطرف، وهم يمكن أن يكونوا من نطاق متنوع من المجموعات الإثنية والقومية والسياسية والدينية.

والتحول إلى التطرف لا يعني تلقائيًا أن الشخص يشارك أو سوف يشارك في سلوك عنيف أو خطر. يمكن أن يكون لدى الشخص معتقدات قوية أو لا تروق لعامة الناس أو خارجة عن الغرض. لكن التطرف العنيف يحدث عندما يبدأ ذلك الفرد في الترويج للعنف أو تبريره أو التهديد به أو استخدامه كوسيلة لإحداث التغيير.

يمكن أن يكون التطرف العنيف مدفوعًا بأفكار سياسية أو دينية أو أيديولوجية أو اجتماعية مختلفة. وفي بعض الأحيان، يمكن أن تختلط هذه الأفكار مع معتقدات أو مطالب شخصية مختلفة أو متناقضة.

فهم المؤشرات

يمكن أن تصل الأفكار والتأثيرات إلى الناس بطرق مختلفة عديدة، سواء عبر الإنترنت أو شخصيًا. ويمكن أن تحدث هذه التغييرات تدريجيًا أو بسرعة. وهي قد تكون مرتبطة بالتوتر، أو الشعور بالانفصال، أو المرور بتغييرات كبيرة في الحياة.

وليس من السهل دائمًا معرفة ما إذا كانت هذه التغييرات استجابة طبيعية لما يحدث في حياة شخص ما أم مؤشرًا على تأثيرات أكثر ضررًا. لا توجد مجموعة مؤشرات دقيقة تشير إلى أن شخصًا ما يتجه نحو التطرف العنيف. والتغييرات في السلوك أو اللغة أو المواقف يمكن أن تحدث لأسباب عديدة.

قد يلاحظ الناس أن شخصًا ما:

- ينحزل عن الأصدقاء والعائلة أو تزداد عزلته.
- يزداد غضبه بشكل أكبر من المعتاد أو يتزايد عداؤه تجاه أشخاص معيّنين أو مجموعات معيّنة.
- تنمو لديه اهتمامات أو معتقدات شديدة، فيصبح أكثر انخراطًا في المجتمعات أو التأثيرات أو المعتقدات على الإنترنت التي تشجع على العداوة أو الأفكار المتطرفة أو العنف.

يمكن أن يتخذ التطرف العنيف أشكالًا متعددة وأن يكون مدفوعًا بمعتقدات مختلفة أو خليط منها.

والرسائل التي يمكن أن تقود الناس نحو التطرف العنيف لا تكون دائمًا واضحة، ويمكن مشاركتها من خلال الفكاهة، أو الميمات، أو الألعاب، أو المؤثرين، أو المحتوى حول الهوية والانتماء وما يحدث في العالم. بالنسبة لكثير من الناس، يحدث الانخراط تدريجيًا وقد يبدو بأنه طبيعي في البداية.

لا تحتاج إلى التيقن قبل طلب الدعم. إذا بدا أن هناك شيئًا مختلفًا أو مثيرًا للقلق، فذلك يكفي لبدء محادثة مع خدمة Step Together. وغالبًا ما يكون أقرب الأشخاص هم أول من يلاحظ عندما يبدو أن هناك شيئًا مختلفًا.

دعم للعائلات والمجتمعات

من الطبيعي أن تشعر بعدم اليقين أو الاضطراب. يمكن أن تساعدك خدمة Step Together على فهم ما تراه، وبناء الثقة في إجراء المحادثات، والعثور على خدمات الدعم في مجتمعك.

والاستماع أهم من أن يكون لديك كل الإجابات، والتحدث بانفتاح يساعد في تقليل الوصمة، مما يجعل الناس يشعرون بمزيد من الأمان للمشاركة. تدعم خدمة Step Together المحادثات المبكرة التي يمكن أن تحول دون انتشار المعتقدات الضارة أو العنيفة أو تصاعدها.

ما يمكنك فعله

لا تحتاج إلى التيقن قبل طلب الدعم. إذا بدا أن هناك شيئًا مختلفًا أو مثيرًا للقلق، يمكن لخدمة Step Together تقديم الإرشاد والدعم بشأن الخطوة التالية.

تواصل معنا

يمكنك التواصل معنا إذا بدا أن هناك شيئًا مختلفًا أو يثير القلق، أو إذا كنت غير متأكد من خطواتك التالية، أو إذا كنت تريد النصيحة قبل أن تتفاقم الأمور. إن ملاحظة التغييرات الصغيرة وطرح الأسئلة مبكرًا يمكن أن يحدث فرقًا حقيقيًا.

Step Together هي خدمة وطنية متاحة في جميع الولايات والمقاطعات الأسترالية:

الشبكة العنكبوتية: steptoegether.gov.au

الهاتف: 1800 875 204

الدرشة عبر الإنترنت:

من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 9 صباحًا حتى 5 مساءً

عندما يساورك الشك، لا ضرر من التحقق. فخدمة Step Together موجودة لدعمك أنت وعائلتك ومجتمعك.



Australian Government

**STEP
TOGETHER**